



# **Mehrkampf Leichtathletik**

**2x30m Sprint, 2x30m Hürden, Hochsprung, Weitsprung und  
Kugelstoßen**

# **fakie.cup**



## **13. Dezember 2025**

Großraumhalle Schlanders

Beginn 14:30 Uhr

Schule: Jahrgänge **2013 und 2014**

**Fakie-** Gutschrift für

**2x 210.-€ 2x 150.-€ 2x 90.-€**

Jugend: Jahrgänge **2012 bis 2007**



## Zeitplan:

Zeit	2x30m 2x30m Hürden	Weitsprung	Kugelstoßen	Hochsprung
14:00 Uhr	Treffen	Treffen	Treffen	Treffen
14:30 Uhr	Schüler B	Schülerinnen B	Schülerinnen A	Schüler A
	Rotieren	Rotieren	Rotieren	Rotieren
17:30 Uhr Siegerehrung				

**2x30m:** Einzellauf, Start fliegend 50cm

**2x 30m Einzellauf Hürden:** Start fliegend 50cm. 3 Hürden

Schüler/innen B Fakie **60cm 12,50m/7,50m/7,50m**

Schülerinnen A (Jhg. 2011-12) 60cm 13,00m/8,00m/8,00m

Schüler A (Jhg. 2012-13) und Jugend w 76cm 13,00m/8,50m/8,50m

**Hochsprung:** Schüler/innen B **90cm**; für die Schüler/innen A 1,00m, + 5cm bei **zwei** Versuchen pro Höhe.

Weitsprung auf Weichböden von Sprungbrett mit Anlauf. **zwei** Versuche.

**Kugelstoßen** mit **zwei** Versuchen: **2 kg** Schüler/innen B; 3kg für Schülerinnen A und weibliche Jugend, 4kg für die Knaben und Schüler A

Es gibt nur eine Mehrkampfwertung aus 5 Disziplinen.

Infos und Anmeldungen bis 08.12.2025 unter 3332654598 oder [info@lacvinschgau.net](mailto:info@lacvinschgau.net)

### Fakie Cup:

Wertung: jede Schule kann bis zu 8 SchülerInnen der Jahrgänge 2013 und jünger anmelden. Die besten drei ergeben dann die Mannschaft. Die drei Teilnehmer müssen gemeinsam den Fünfkampf bestreiten. Die Leistungen werden nach der internationalen Jugendwertungstabelle in Punkte umgewandelt. Am Ende des Mehrkampfes werden die Punkte einer Mannschaft zusammengezählt. Sieger des Cups ist die Mannschaft mit den meisten Punkten.